



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας, τον Δήμο Ναυπακτίας και την Μ.Κ.Ο. Πράσινο+Μπλέ, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2018 στην Ορεινή Ποδηλασία στο αγώνισμα Cross Country Marathon (XCM) για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών Elite και Masters.

Μέλος:

Member:

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

- 1. Ημερομηνία: 26 Αυγούστου 2018**
Τόπος: Άνω Χώρα Ορεινής Ναυπακτίας
Αγώνισμα: Mountainbike Cross Country Marathon (XCM)

Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI.

- 2. Διαδρομή:**

α) Συνολικά 80km - που περιλαμβάνει κυκλική διαδρομή 40km, η οποία θα γίνει 2 φορές, με ασφάλτινους δρόμους (14km), χωμάτινους (20km), και δασικά μονοπάτια (46km), στην περιοχή Άνω Χώρα Ναυπακτίας, Δημοτικής κοινότητας Αποδοτίας.

Εκκίνηση – Τερματισμός : Κεντρική Πλατεία Άνω Χώρας Ναυπακτίας.

- 3. Ειδικό Κανονισμοί αγώνα:**

Σύμφωνα με το άρθρο 4.1.005 των κανονισμών της UCI, **η κατάταξη** σε ΑΝΔΡΕΣ, ΝΕΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ και ΜΑΣΤΕΡΣ είναι κοινή, καθώς και αντίστοιχα σε ΓΥΝΑΙΚΕΣ και ΜΑΣΤΕΡΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ.

Ως εκ τούτου θα υπάρχει κοινό φύλο αγώνα Ανδρων/Νέων/Μάστερς Ανδρών, και Γυναικών/Μάστερς Γυναικών αντίστοιχα. Τα αποτελέσματα που θα ανακοινωθούν θα είναι κοινά για Ανδρες-Νέους-Μάστερς και αντίστοιχα κοινά για Γυναίκες και Μάστερς Γυναίκες

Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη 24 ώρες πριν τον αγώνα, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς.

Θα υπάρχουν τρεις (3) ζώνες τροφοδοσίας-Τεχνικής Βοήθειας, σηματοδοτημένες (11, 23, 33 χλμ.).

Η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων, είναι **υποχρεωτική και στις προπονήσεις.**

Θέση κατά την εκκίνηση.

Ποδηλάτες (-ισσες), που έχουν πόντους στην παγκόσμια κατάταξη UCI, στην συνέχεια ένας ποδηλάτης από κάθε σωματείο σύμφωνα με την τελευταία κατάταξη των σωματείων της ΕΟΠ για την Ορεινή ποδηλασία του έτους 2018, στην συνέχεια οι υπόλοιποι ποδηλάτες από κάθε σωματείο σύμφωνα με την τελευταία κατάταξη των σωματείων της ΕΟΠ για την Ορεινή ποδηλασία του έτους 2018.



Χορηγοί:
Sponsors:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Σε περίπτωση που κάποια κατηγορία δεν συμπληρώνει τον απαιτούμενο αριθμό συμμετοχών, δεν θα διεξαχθεί. Η Ε.Ο.Π μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα στείλει ενημέρωση, εάν κάποια κατηγορία δεν συμπληρωθεί.

4. Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας για όλους τους αγώνες: Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στο χώρο του ξενοδοχείου **Crystal Mountain Hotel** στην Άνω Χώρα Ναυπακτίας το **Σάββατο 25/08/2018, από τις 10:00 – 13:00**. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

5. Δηλώσεις Συμμετοχής:

Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών – τριών, **μέχρι την Πέμπτη 16/08/18 και ώρα 14.00** στο e-mail eopbike@otenet.gr, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής το οποίο θα πρέπει να είναι ανοικτό (όχι σκαναρισμένο – όχι pdf). **Δηλώσεις μετά την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, αυστηρά δεν θα γίνονται δεκτές.**

Τα σωματεία που επιθυμούν να καλύψουν τους ποδηλάτες τους με Τεχνική Βοήθεια, θα πρέπει να δηλώσουν και Μηχανικό - Τροφοδότη Ομάδας. Σε διαφορετική περίπτωση οι ποδηλάτες θα πρέπει να κάνουν μόνοι τους χρήση, τοποθέτηση των ανταλλακτικών.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.

6. Τεχνικό Συνέδριο: Το **Σάββατο 25/08/2018 και ώρα 13:00** στην αίθουσα παρουσιάσεων του ξενοδοχείου **Crystal Mountain Hotel** στην Άνω Χώρα Ναυπακτίας.

7. Έπαθλα:

Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές/νικήτριες στις παρακάτω κατηγορίες

- ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΙΤ
- ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΙΤ
- MASTERS Άνδρες (χωρίς ηλικιακές υποκατηγορίες)
- MASTERS Γυναίκες (χωρίς ηλικιακές υποκατηγορίες)

Στον νικητή και στην νικήτρια της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών (ελιτ και μάστερς) αντίστοιχα, θα απονεμηθεί η Φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος 2018 για το αγώνισμα στο οποίο θα ανακηρυχθεί πρωταθλητής, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2019.

8. Πρόγραμμα Αγώνων:

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/08/2018

10:00–14:30 Αγώνας XC Marathon Ανδρών και Γυναικών (Ελιτ και Μάστερς)

14:30 Βραβεύσεις νικητών όλων των κατηγοριών στην κεντρική πλατεία Άνω Χώρας Ορεινής Ναυπακτίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, συμμετοχές, κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης, ο Τεχνικός Επιτετραμμένος της Ε.Ο.Π. και η Αγωνόδικος Επιτροπή.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ - ΠΑΡΟΧΕΣ

Οι Οργανωτές θα εξασφαλίσουν τη διαμονή του Σαββάτου 25 Αυγούστου και δύο (2) γεύματα (Σάββατο 25/08 βράδυ και Κυριακή 26/08 μεσημέρι), συγκεκριμένου αριθμού αθλητών-τριών μόνο της κατηγορίας ανδρών – γυναικών και για το λόγο αυτό οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να είναι ακριβείς.

Τα Σωματεία θα ενημερωθούν έγκαιρα για τον αριθμό αθλητών-τριών (ανά σωματείο) που θα δικαιούνται τις παραπάνω παροχές, μετά τη λήξη των Δηλώσεων Συμμετοχής, καθώς και ακριβείς πληροφορίες για το ξενοδοχείο διαμονής τους και το εστιατόριο .

Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

Πληροφορίες αγώνων mtbMARATHON



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
ζέρμη ανιδείεις!



Πράσινο+Μπλε

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Χορηγοί:
Sponsors:



a Grimaldi Group company



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
ζεμάτη αντίδοσης!



Πράσινο+Μηλε

Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Χορηγοί:
Sponsors:



a Grimaldi Group company